

Приложение 1  
к соглашению

от 21.03.2022 №

Заказчик:

Директор

Исполнитель:

Директор



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г. Волгограда**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100				ТТК №70
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180				302
ЧАЙ С САХАРОМ	200				392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35				ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>17,97</b>	<b>18,43</b>	<b>64,79</b>	<b>523,10</b>

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200				ТТК №101
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20				2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200				393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,95</b>	<b>16,20</b>	<b>109,95</b>	<b>593,93</b>

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30					ТТК №65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					203
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,97</b>	<b>20,75</b>	<b>77,79</b>	<b>579,10</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША вязкая молочная рисовая с маслом	200					ТТК №102
БУТЕРБРОД с джемом	30/20					2
ЧАЙ с сахаром	200					392
ХЛЕБ пшеничный	50					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,45</b>	<b>8,70</b>	<b>94,95</b>	<b>511,73</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100					ТТК №70
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180					302
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,07</b>	<b>18,43</b>	<b>64,99</b>	<b>525,10</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200				335
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20				2
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200				392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,85</b>	<b>13,70</b>	<b>97,45</b>	<b>595,73</b>

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200					ТТК №103
ДРУЖБА С МАСЛОМ	30/20					2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	200					392
ЧАЙ С САХАРОМ	50					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,65</b>	<b>15,60</b>	<b>98,05</b>	<b>514,33</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  
**МОУ г.Волгограда**

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90					ТТК №62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160					302
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>23,65</b>	<b>23,62</b>	<b>74,55</b>	<b>622,93</b>	



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30					ТТК №65
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>18,77</b>	<b>17,80</b>	<b>70,91</b>	<b>524,90</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  
**МОУ г.Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200					ТТК №101
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20					2
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,85</b>	<b>16,20</b>	<b>109,75</b>	<b>591,93</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90				ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160				203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200				393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,29</b>	<b>18,41</b>	<b>78,73</b>	<b>557,91</b>

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ г.Волгограда**

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким)	200/50				ТТК №100
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200				392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,65</b>	<b>17,05</b>	<b>117,60</b>	<b>705,33</b>

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

	б	ж	уг	ккал
<b>Итого</b>				
<b>Итого за период</b>	<b>212,12</b>	<b>204,89</b>	<b>1 059,51</b>	<b>6 846,02</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>17,68</b>	<b>17,07</b>	<b>88,29</b>	<b>570,50</b>
<b>Соотношение пищевых веществ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	